



LUMNICZER SÁNDOR KÓRHÁZ-RENDELŐINTÉZET

9330. Kapuvár, dr.Lumniczer Sándor u.10. Pf.34.

Tel.:96/596-500 Fax: 96/242-224

E-mail: titkarsag@lumniczerkorhaz.hu



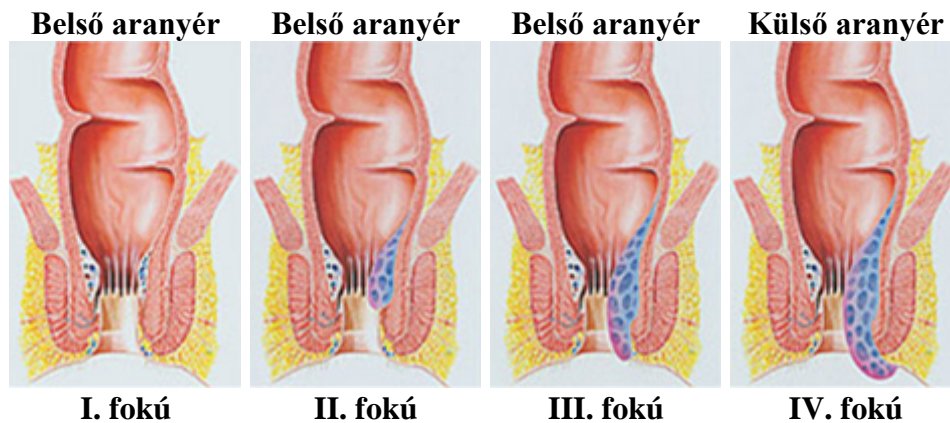
„ÉRBETEGEK MEKKÁJA: KAPUVÁR®”



1.3.4. Egynapos sebészet
MB-ELU 409 A DOK.3/17

Betegtájékoztató – Aranyér (nodus) műtéthez

Az aranyeresség népbetegségnek számít, az elváltozás gyakorlatilag végbél visszernesség. A végbél vénák a végbélnyílástól kb. 3-4 cm-re belülről kezdenek el tágulni, egyrészt a végbél ürege felé, másrészt belülről kifelé. A tágult vénát és a vele együtt kitégult nyálkahártyát hívjuk aranyeres csomónak. Az aranyeres csomók egyrészt belülről kifelé tágulva lassan a végbélnyílás elé kerülnek, másrészt a végbél ürege felé is bedomborodnak. A sebészek a betegség előrehaladottsági állapota szerint I-II-III-IV. fokozatba sorolják az aranyeres elváltozást. A köznyelv belső aranyerességnek nevezi a II.- III. fokú, külső aranyerességnek a IV. fokú aranyerességet.



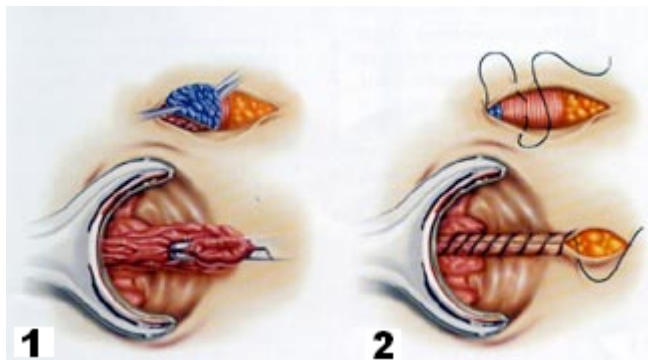
A három végbélbe domborodó aranyeres csomó állandó mechanikus irritációnak van kitéve, főleg kemény széklet esetén. A nyálkahártya a folyamatos dörzsölődéstől kisebesedik, kezdetben csak viszkető, később égő, csípő érzést okoz. Később egyre gyakrabban jelentkezik fájdalom, vérzés. A panaszok kezdetben csak a székelés után jelentkeznek, később a betegség súlyosbodásával akár órákig is megmaradhatnak. Az aranyeresség talaján különböző szövődmények is kialakulhatnak, végbél berepedés, végbél véna trombózis, vagy vérzés, amelyek rendkívül fájdalmasak, ill. ijesztőek lehetnek és gyakran a beteg éppen ezek miatt keresi fel orvosát. Az aranyérbetegség késői, elhanyagolt stádiumában előfordul még a végbélnyálkahártya előesése, ami a végbélzáróizom funkciójának akadályozása révén széklettartási zavart, kontrollálatlan bélgáz-távozást, illetve fehérenemű szennyeződést okozhat.

Műtét

A **III.-IV. fokú** aranyeresség **végleges megoldása** minden esetben a **műtét**, melynek során rendszerint mind a három aranyeres csomó eltávolításra kerül.

Hagyományos műtét

A hagyományos műtétet szikével és ollóval végezzük. A tágult vénákat és a tágult nyálkahártyát (az aranyeres csomót) eltávolítjuk, a vérzéscsillapítást a nyálkahártya összevarrásával történik. Az alábbi kép vázlatosan mutatja a műtét lépéseit.



1. A nyálkahártyát felvágják és a tágult vénákat eltávolítják
2. A nyálkahártyasebet összevarrják.

III.-IV. fokú aranyerességet pl. kizárólag altatásban operálunk. Bár a műtéti érzéstelenítés kiválasztásánál nagyon fontos a beteg egyéni érzékenysége, de ezen kívül fontos tényező a betegség súlyosságának a foka is. Műtét előtti teendők

A műtét napján egyeztetett időpontban megjelent beteg hozza magával a laborleleteit, papucsot, hálóinget (pizsamát). Mielőtt lefektetjük a kórterembe egy Műtéti beleegyező nyilatkozatot kell aláírnia, melyben megbízza a Lumniczer kórházat a beavatkozás elvégzésére. Emellett vállalnia kell az otthoni sebkezelést és a megbeszéltek szerinti műtét utáni teendőket. Ha altatásban vagy helyi érzéstelenítéssel kombinált altatásban történik a műtét - az altatóorvos is megvizsgálja. Ekkor írja alá a "Tájékoztató a műtéti érzéstelenítésről" nyomtatvány altatási beleegyező nyilatkozat mellékletét. Ha a műtétet altatásban vagy kombinált érzéstelenítésben végezzük, az operációt megelőző napon éjfélig szabad csak ételt és italt fogyasztani, mivel az altatást kizárólag teljesen éhgyomorral lehet

elvégezni! A rendszeresen szedett gyógyszereket a szokott időben és dózisban vegye be - a reggeli orvosságot kevés folyadékkal, otthonában indulás előtt. Amennyiben van olyan gyógyszer, amelyet napközben is szednie kell, azt hozza magával a klinikára!

A műtét előtt hashajtó használata, beöntés tilos!

Műtét utáni teendők

A műtétet általában 6-8 órás megfigyelési idő követi, utána a beteg saját lábán, kísérelével hagyhatja el a klinikát. Az első egy hétben tartózkodni kell a fizikai megterheléstől, de állandó ágynyugalom nem szükséges. A műtét után jelentkező fájdalom az első 8-14 napban néha spontán, de elsősorban székeléskor jelentkezik. A sebek 4-6 hét alatt másodlagos sebgyógyulással gyógyulnak, ez azt jelenti, hogy a seb az aljáról feltelődik, utána behámosodik. Ez végig a gyógyulás folyamán váladékozással jár, ami nem kóros. A seb gondozása napi két alkalommal, langyos vízzel történő lemosást igényel, kiegészítve a műtégi terület időnkénti jegelésével, valamint kamillás ülőfürdővel. A széklet rendezése a gyógyulási időszak alatt kiemelkedően fontos (rendszeres, puha széklet), ezért napi 3x1 evőkanál paraffinolaj fogyasztása javasolt, egyéb hashajtó használata általában szükségtelen. Láz a műtét napjának estéjén előfordulhat, ekkor csak lázcsillapító tablettát kell bevenni. Hőemelkedés a műtétet követő napon előfordulhat. Ha egy napnál tovább tart, antibiotikum szedése javasolt. Kisebb vérzés az első pár napban, később székletürítéskor, nem ad okot aggodalomra. Tartós hőemelkedés, láz, esetleg nagyobb magától el nem álló vérzés esetén, vagy ha egyéb - a gyógyulás normális folyamatától eltérő - tünetet észlel, hívja fel, keresse fel operáló orvosát, aki gondoskodik a szövődmény megoldásáról. A teljes gyógyulási idő 4-6 hét, ez alatt fizikai kímélet szükséges, szellemi munkavégzés természetesen ez időszak alatt gondtalanul folytatható.

Sebkezelési tanácsok:

Kamillás ülőfürdő: napjában akár többször (10-20 perc)

Zuhanyozás: napjában többször, illetve székelés után.

Tisztasági betét: ez a típusú sebváladékozással gyógyul, ezért a fehérenemű védelme érdekében ajánlott tisztasági betét vagy 10x10-es mull-lap használata.

Toalettpapírt ne használjon, helyette nedves törlőkendő ajánlott.

Sebváladékozás a gyógyulás során végig előfordulhat (véres- savós váladék, alvadt vér formájában, de ha friss, piros vér ürül, azonnal értesíteni kell az orvost!)

Táplálkozási tanácsok

A koplalás tilos! Kérjük, tartsa be a háromszori főétkezést naponta.

Ajánlott: zöldségfélék (saláta, párolt zöldség), gyümölcs (szilva, barack, cseresznye, datolya - aszalt formában is), tejtermékek (ha hasmenést nem okoz), húsok, levesek, főzelékek, rost dús ételek. Paraffinolaj 3x1 evőkanál étkezések közben (ha széklet hígga válik, csökkentse a mennyiséget!). A hasmenéses széklet felmaródást okozhat, ezért hashajtó szedése tilos (pl.: mályvatea, szűztea)! A túl kemény széklet is kerülendő, mert felsérti a műtét területét.

Kerülendő: korpás termékek, banán, csokoládé, kakaó, rizs és általában azok az ételek, amelyek székrekedést okoznak. Továbbá érdemes tartózkodni a csípős, savas élelmiszerektől (ecet, erős paprika, narancslé).

Táplálkozási tanács hasmenés esetére

Ajánlott: korpás kenyér, rizs, mák, körte, banán, reszelt alma

Tilos: aprómagvas gyümölcsök(eper,ribizli,málna,szőlő), aszalt gyümölcs, fekete kávé, zöld tea kapszula, mályva tea kapszula

Táplálkozási tanács székrekedés esetére

Ajánlott:Aszalt sárgabarack (7 szem minden este lefekvés előtt), aprómagvas gyümölcsök este lefekvés előtt (eper, ribizli, málna, szőlő), fekete kávé, a reszelt alma az egyetlen gyümölcs, ami székrekedés és hasmenés esetén is jó, de csak reszelve.

Tilos: keserű csokoládé, körte, mák, rizs, korpás kenyér, banán

Fájdalomcsillapítás

Jegelés: napjában akár többször, max.1-1 perces rövid jegelés! Vigyázat! Nem fagyasztunk, hűtünk!

Tipp: egy gumikesztyű 4 ujját csomózza meg, a mutató ujjá részét hagyja szabadon, töltsen meg vízzel, majd a csukló részén is kössön csomót. Tegye fagyasztóba! Ne hagyja, hogy keményre fagyjon, akkor a legideálisabb, amikor a benne lévő víz kásássá válik. Fontos, hogy a jegelést a műtési terület külső részén szabad csak végezni, a végbélnyíláson belüli jegelés tilos!

Tabletták: Kezelőorvos utasítása szerint.

Kúpok: Kezelőorvos utasítása szerint.

Supp. Analgetica (fájdalomcsillapító kúp), Supp. Benzocaini (hámosító kúp,elősegíti a sebgyógyulást) A kúp felhelyezéséhez ajánljuk: melegítés (kézben, forró víz alatt).

Lehetséges szövődmények

A szövődmény olyan váratlan esemény, amely a gyógyulás normális folyamatát megzavarja, a szokványostól eltéríti és orvosi beavatkozás nélkül az állapot rosszabbodását okozza. A legkörülményesebb műtési beavatkozás mellett is kialakulhatnak szövődmények, ezért egy műtét szövődménymentességét egy felelősségteljes orvos sem garantálhatja. Kórházunkban műtött betegek számára az operáló orvosnak telefonos elérhetősége van. Ha a legkisebb jel arra mutat, hogy a gyógyulás nem a normális úton halad, azonnal jelezze az operáló orvos felé, keresse fel a szakrendelést. Korai szövődmény a vérzés és a gyulladás. A műtét utáni esetleg kialakuló vérzés felismerése miatt szükséges a műtétet követően az Egynapos Sebészetben töltött megfigyelési idő. A gyógyulás folyamán székletürítéskor kisebb vérzés előfordulása nem ad okot aggodalomra, de ha szűnni nem akaró vérzést észlel, azonnal jelezze operáló orvosa felé, aki gondoskodik a szövődmény megoldásáról. A műtét napjának estéjén előfordulhat láz; ilyen esetben csak lázcsillapító tablettát kell bevenni (pl. Algopyrin). Ha a hőemelkedés, láz ezután bármikor megismétlődik, ez gyulladás kialakulását jelezheti, amit jelezzen kezelőorvosa felé.

Azoknál a betegeknél, akik előrehaladottabb stádiumban kerültek műtétre (IV. fokú külső aranyerek), a nagyobb sebek miatt a műtét utáni első két hétben a székelés alatti és utáni fájdalom is nagyobb. A fájdalom csökkentése céljából folyamatosan hígan tartják a székletüket, ennél fogva elmarad a normális széklet végbélzáróizom tágító funkciója. A záróizom fájdalom miatt kialakuló görcsös állapota ezért nem tud kilazulni, állandósul, rögzül és ez az izomgörcs fájdalmas szűkületet okoz. Ha ezt az állapotot találjuk a műtét után hat héttel a második kontrollvizsgálat során, a görcsben lévő záróizmot ki kell tornáztatni. A 3-4 héten keresztül reggel – este végzett kb. 1/2 perces otthoni tornával az izomgörcs teljesen kilazul és a panaszok teljesen megszűnnek. Ha ezt az állapotot nem kezeljük idejében, akkor a szűkület véglegessé válik. Fontos, hogy a kontrollvizsgálatokra az operáló intézetben kerüljön sor, mert ha olyan helyen jelentkezik a beteg a panaszaival, ahol nem ismerik a panasz hátterében álló okot és nem kezdik el azonnal a megfelelő kezelést, a szűkület maradandó lesz és már csak újabb műtéttel gyógyítható. A késői szövődmények közül a végbélzáró izom sérülése után kialakulhat részleges vagy teljes széklet és/vagy szél visszatartási nehezítettség. További szövődmény lehet a műtét utáni gyulladás következményeképpen kialakult végbéltályog, végbélsipoly, amelyek műtétje esetén szövődményként végbél szűkület, részleges vagy teljes széklet és / vagy szél visszatartási nehezítettség alakulhat ki. A szövődmények kialakulását a megfelelő gondossággal végzett műtéttel, valamint a műtét utáni gondos megfigyeléssel próbáljuk megelőzni.

Nodusos betegek műtéti előkészítése

Szükséges vizsgálatok: Labor (vércsoport, ionok, vérkép, teljes vizelet)

EKG

Mellkas rtg.

Aneszt. szakvizsgálat

Receptek

Trombózis védelem (pl. Clexane inj.)

Rugalmas pólya (fásli)

Csaláadorvosnak a műtét időpontjáról jelzés.

Műtét előtti nap:

Reggeli

Délben csak leves

Este csak folyadék

Du. 2x2 Espumisan tbl.

Első Clexane inj. (18:00)

Műtét napján:

Éjfél-től éhgyomor (se víz, se kávé)

Nappal: infúzió, fájdalomcsillapítás, folyadék

Műtét utáni első nap: Reggel 8.00 – operatőr által seb ellenőrzés, sebkötözés

8.00-9.00-ig az osztály elhagyása

Csak folyadék (lehetőleg tea)

Clexane inj. folytatása

Családorvosnál táppénzre való jelentkezés.

Műtét utáni 2. nap: Pépes koszt, szilárd étlem csak széklet után.

Műtét utáni 3-4. nap: Gond, panasz esetén kérjük, jelentkezzen a műtétet végző szakorvosnál!

Az utasításokat elolvastam, értelmeztem, maradéktalanul betartom gyógyulásom érdekében!

Tudomásul veszem, hogy a műtét másnapján 8.00 és 9.00 óra között hozzátartozóm kíséretében hagyhatom el az osztályt, ezt aláírásommal hitelesítem. Az utasítás egy példányát átvettem.

Én.....(AN:.....)nyilatkozom, hogy a teljes körű orvosi, szóbeli felvilágosítást és a speciális betegtájékoztatót megkaptam. A betegtájékoztató során, minden kérdésemre kielégítő választ kaptam.

.....

Kezelőorvos aláírása

p.h.

.....

Beteg aláírása

Betegtájékoztató dátuma:

Kapuvár,

Köszönjük, hogy problémájával megtisztelte Kórházunkat!